

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«РОСТОВСКИЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Утверждаю

Правила поведения в спортивном зале

1. Обучающиеся должны присутствовать в спортивном зале только в спортивной форме (футболка, спортивные брюки без пуговиц и накладных карманов) и спортивной обуви на резиновой подошве. В случае если урок проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям.
2. Спортивная форма должна закрывать торец и верхнюю часть бедер, быть свободной, не ограничивать движения при выполнении спортивных упражнений. Длинные волосы должны быть собраны в прическу. Строго запрещается приходить на занятия по физкультуре и тренировку в спортивный зал в украшениях (серьги, кольца, часы с металлическим браслетом, цепочки, кулоны, брошки).
3. Обучающиеся должны переодеваться в специально отведенном для этих целей помещении – раздевалке. Юноши и девушки должны переодеваться в отдельных помещениях. На занятие или тренировку обучающийся должен выходить в спортивной форме и обуви.
4. Запрещается входить в зал и находиться в нем с жевательными резинками во рту, с продуктами питания и бутылками с жидкостями.
5. Обучающиеся, освобожденные от занятий физической культурой по состоянию здоровья, находятся в спортивном зале и изучают теоретические основы предмета.
6. После болезни обучающиеся обязаны представить преподавателю справку из медицинского учреждения.
7. К занятиям по физической культуре допускаются только студенты, которые прошли инструктаж по технике безопасного поведения.
8. Перед началом урока обучающиеся обязаны построиться и по команде преподавателя, тренера пройти в спортивный зал.
9. Запрещается в отсутствие преподавателя, тренера заходить в спортивный зал и пользоваться инвентарем.
10. Строго запрещается выходить из спортивного зала во время занятия, тренировки без разрешения преподавателя.

11. Обучающиеся обязаны выполнять все указания и распоряжения преподавателя - на уроке, тренера - во время тренировки.
12. В спортивном зале запрещается совершать самовольные действия, которые могут привести к травме или причинить вред.
13. Обучающиеся во время урока должны быть вежливы и соблюдать правила хорошего тона по отношению к преподавателю, студентам.
14. После физической нагрузки запрещается пить холодную воду во избежание простудных заболеваний.
15. Обучающиеся обязаны выполнять требования преподавателя, тренера по соблюдению гигиены спортивных занятий, обязаны соблюдать чистоту в спортивном зале и в раздевалках. В случае нарушения настоящих правил либо невыполнения требований преподавателя администрация колледжа вправе наложить на виновных дисциплинарные взыскания, предусмотренные Уставом колледжа.

Рассмотрено на заседании Совета профилактики
03.09.2021 г. Протокол №1