


Утверждаю  
Директор ГБПОУ РО «РТЭК»  
И.П. Косенко  
«...» ноября 2021 года



## ПАМЯТКА О мерах безопасности в зимний период

### I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

В зимний период возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных факторов:

- травмы (растяжения, вывихи, переломы и т.п.) при движении на автомобильном транспорте и пешком;
- эмоциональные нагрузки;
- переохлаждение организма и обморожения конечностей.

### 2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ.

**2.1. Правила поведения при снежных заносах и метелях:** При снежных заносах и метелях опасность заключается в заносах дорожного полотна, населенных пунктов и отдельных зданий. Зачастую происходит снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

#### 2.2. При получении предупреждения о сильной метели необходимо:

- 1) Плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия;
- 2) Оконные стекла оклеить бумажными лентами, закрыть ставнями или щитами;
- 3) Подготовиться к возможному отключению электроэнергии;
- 4) Подготовить двухсуточный запас воды, пищи, медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы/горелки, свечи);
- 5) Подготовить походную плитку, радиоприемник на батарейках;
- 6) Убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком;
- 7) Постоянно держать включенными телевизоры и радиоприемники, так как может поступить важное информационное сообщение;
- 8) Перейти из легких построек в более прочные здания;
- 9) Подготовить инструмент для уборки снега.

#### 2.3. Действия при гололеде:

- 1) Подготовить мало скользкую обувь;
- 2) Передвигаться осторожно, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;
- 3) При потере равновесия на льду, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения;

#### **2.4. Поведение на водоёме**

- 1) Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека;
- 2) Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов);
- 3) Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами;
- 4) Площадки под снегом следует обойти;
- 5) Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи;
- 6) Нельзя проверять прочность льда ударом ноги;
- 7) Категорически запрещается кататься на санках и других приспособлениях на замерзших водоемах по льду, а также переходить замерзшие водоемы;
- 8) При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут;
- 9) При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);
- 10) Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить;
- 11) Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
- 12) Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой. Зовите на помощь.
- 13) Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- 14) Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
- 15) Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

#### **2.5. Рекомендации при усилении ветра**

- 1) При усилении ветра рекомендуется ограничить выход из зданий, находится в помещениях. По возможности обеспечить безопасность своих близких.
- 2) Если сильный ветер застал Вас на улице, рекомендуем укрыться в подземных переходах или подъездах зданий. Не стоит прятаться от сильного ветра около стен домов, так как с крыш возможно падение шифера и других кровельных материалов. Это же относится к остановкам общественного транспорта, рекламным щитам, деревьям, недостроенным зданиям.
- 3) Смертельно опасно при сильном ветре стоять под линией электропередач и подходить к оборвавшимся электропроводам.

Рассмотрено на заседании Совета профилактики  
Протокол №2 от 22 октября 2021 года

Разработал заместитель директора по КБ Серeda Ю.Ю.