

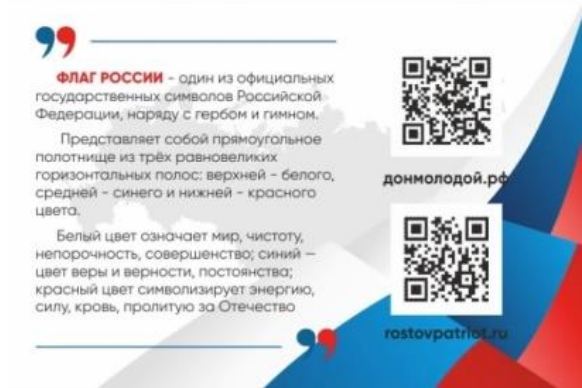
СТУДЕНЧЕСКИЕ

Выпуск № 26
октябрь-ноябрь
2020 г.

ВЕСТИ

ГБПОУ РО
"РТЭК"

УЧАСТВУЕМ ВО ВСЕРОССИЙСКИХ
ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКИХ АКЦИЯХ



Всероссийская акция «Россия - наш общий дом»
Для участия в Акции необходимо опубликовать пост в социальных сетях, который будет содержать изображение и информационное сообщение в виде познавательных фактов о культуре и традициях народов России. **Записи публикуются в социальных сетях с хештегами #МыВместе #Россиянашобщийдом #ДонМолодой #РостовскаяОбласть #Ростовпатриотцентр #ЖивуНаДону.**

Пост оформляется в соответствии с **шаблоном**, размещенным по адресу yadi.sk/d/3F2h0j67mYtbCA?w=1.

Гражданско-патриотическая акция «#МойФлаг» в онлайн-формате

Для участия в акции необходимо:

– прикрепить логотип акции на фото с помощью сайта:

<https://avatanplus.com/users/me/stickers#resource-4752826>, либо с использованием других ресурсов;

– разместить фото в социальных сетях («ВКонтакте», «Instagram» и др.);

– в публикации указать **хештеги**: #МыВместе #День_народного_единства #МыЕдины #РостовскаяОбласть #ДонМолодой #Ростовпатриотцентр #ЖивуНаДону.

Для тиражирования тематической атрибутики комитетом изготовлен макет значка акции «#МойФлаг», доступный для скачивания по ссылке: <https://www.notion.so/4-9803816d66e24c8eb54f0b62938ef98f>.

КВИЗ-викторина «День народного единства»

КВИЗ-викторина «День народного единства» (далее – викторина) будет проходить в онлайн-формате в официальном сообществе ГАУ РО «Ростовпатриотцентр» в социальной сети «ВКонтакте» (ссылка на сообщество: <https://vk.com/rostovpatriotcentre>).

Для любителей русской и зарубежной классики

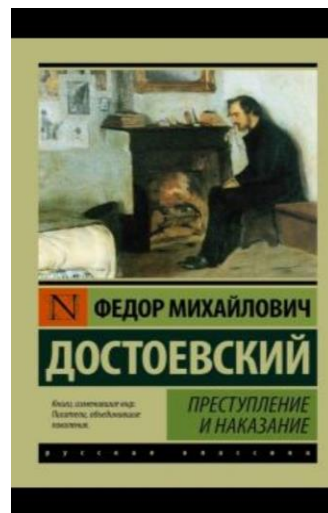
Значение книги в жизни человека огромно – так считает большинство опрошенных нами студентов «РТЭК»

Роман «Преступление и наказание» впервые опубликован в 1866 году, но с интересом читается и сейчас. Главный герой совершает убийство, чтобы проверить свою теорию о праве убивать. Какие муки испытывает Раскольников? Через какие страдания проводит своих героев Достоевский? Читайте – и вы все узнаете. Книга Достоевского переведена на многие языки и завоевала своё место в мировой классической литературе. В наши дни по мотивам произведения сняты фильмы, поставлены пьесы. Творчество Ф.М. Достоевского будет особенно интересно любителям социально-философского жанра.

Книга учит мыслить и рассуждать, обогащает внутренний мир человека. Если вы сомневаетесь, советуем обратиться к шедеврам мировой литературы – русской и зарубежной классике



Произведения Артура Конан Дойла, посвящённые приключениям Шерлока Холмса, знаменитого лондонского «консультирующего» детектива, стали классикой детективного жанра. Все произведения о Шерлоке Холмсе и докторе Ватсоне интересные и захватывающие. Читайте – и вы поймете, за что так

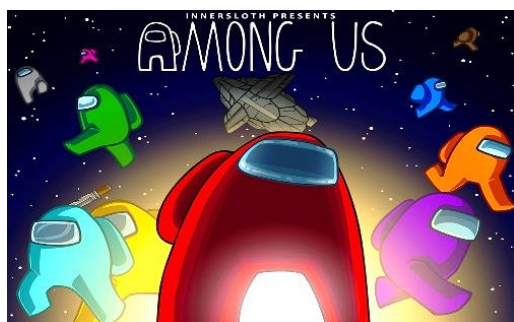


Роман М.А. Булгакова «Мастер и Маргарита» — одна из самых известных русских книг XX века, большой русский серьёзный роман, но он полон юмора и стилистического блеска. Считается, что это произведение каждый русский человек должен прочесть годам к пятнадцати или, по крайней мере, к восемнадцати. Приятного прочтения!

Никачева О., Ноговицкая А. (гр. Б-11)

КОМУ ЧИТАТЬ, А КОМУ ИГРАТЬ

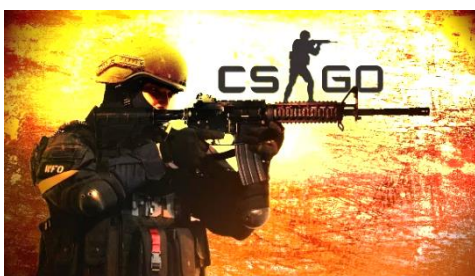
РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ НАДЕЖДЫ ДАГЕЛИШВИЛИ (гр. П-11)



Among us - вы — один из 4-10 игроков на космическом корабле. Один из них — предатель,

главная цель которого — убить всех игроков. Остальные являются частью обычного экипажа, которые просто пытаются остаться невредимыми. Для этого им нужно выполнить несколько заданий или найти предателя и проголосовать за него. Если предателю удастся убить всех членов экипажа, он или она выигрывает.

Как и предыдущие игры серии **Counter-Strike, Global Offensive** является трёхмерным многопользовательским шутером от первого лица, в котором игроки распределяются по двум командам и сражаются друг с другом. В игре представлены две команды: террористы и спецназ, а также три сценария игры: разминирование бомбы, спасение заложника и королевская битва.



ПРОДОЛЖЕНИЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Семь советов СТУДЕНТАМ для быстрого пробуждения



1. Бодрое утро начинается с вечера.

Ложитесь спать не позже 23-00, здорово, если вы окажетесь в кровати уже к 10-11 вечера. Идеальный ужин – это ранний ужин за 3, а лучше 4 часа до сна. Утренний голод – лучший стимул проснуться пораньше. Никакого кофе, тяжелой пищи и шоколада накануне – все это способствует бессоннице и низкому качеству сна.

2. Практикуйте спорт

Доказано, что физически активные люди лучше засыпают, а также намного легче просыпаются утром.

завтрак за 5 минут из
омлета с помидорами

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Яйцо – 2 шт.
- Молоко – 50 мл
- Помидор – 1 шт.
- Мука пшеничная – 1 ст. л.
- Сыр – 30 г
- Немного любого жира для жарки

3. Повысьте качество сна

Сон носом в подушку не только способен вызвать кислородное голодание и утренние головные боли, но и состарить раньше времени. Лучшая поза для сна – лежа на спине. Поза уверенных в себе и счастливых людей. Повысить качество сна можно и с помощью постельного белья, шелк – лучший выбор для тех, кто заботится о качестве кожи.

4. Увлажняйте воздух

Зимой пересушенный воздух в помещении провоцирует раздражение, тревожность, различные заболевания дыхательных путей, поэтому крайне рекомендуется пользоваться увлажнителями воздуха.

5. На зарядку становись

Утренняя зарядка не должна быть слишком активной, достаточно потянуться и проделать пару па под любимые треки. Доказано: интенсивная импульсация от различных органов организма (скелетных мышц, кожи и других) при выполнении физических упражнений помогает насытить ткани кислородом и быстрее проснуться.

6. Приготовьте одежду накануне

Одежда, спокойно выбранная накануне в соответствии с правилами дресс-кода, очень повышает настроение, когда в запасе ограниченное время.

7. Ставьте будильник на 10 минут раньше

Порой те самые 10 минут дают возможность встретить новый день без стресса для организма.



Материал подготовили
Диденко Е., Власова А. (гр. П-11)

Зверьё моё

Существует много интересных пород собак, но наше внимание привлекла самая необычная из них - питбуль.



Питбуль - очень умный и верный пес. В начале XX века их заводили в семьях с детьми, так как они считались хорошей «нянькой». Эти собаки славятся своей добротой и мягкостью по отношению к младшим членам семейства.

отношению к младшим членам семейства.

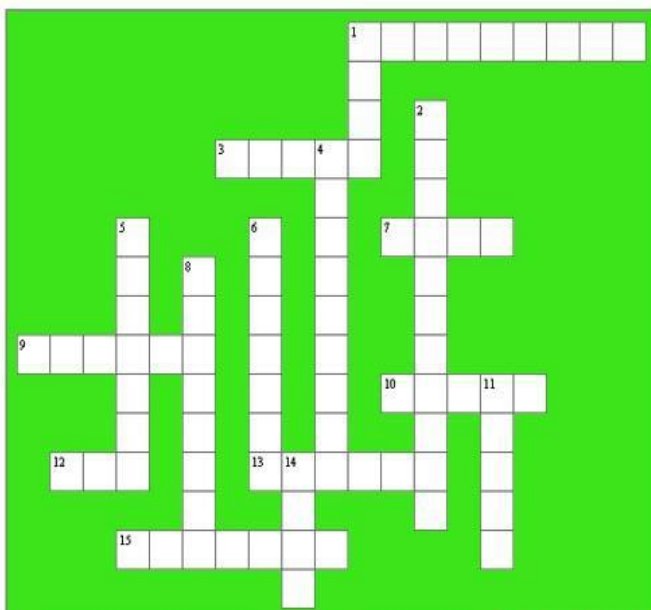


Эта порода была выведена в результате скрещивания терьера и бульдога. К сожалению, с этой породой связано очень много слухов о кровожадности питбулей. Но мы на личном опыте убедились, что собаки этой породы добрые и верные по отношению к своим хозяевам.

Улецкая А. , Рощина А. (Б-11)



К Р О С С В О Р Д



По горизонтали:

- 1) Денежное пособие студентам.
- 3) Занятие студента.
- 7) Плохая оценка.
- 9) Период зачетов и экзаменов.
- 10) Нужная студенту подсказка на экзамене.
- 12) То, что нельзя произносить в учебном заведении.
- 13) «4» в зачетке.
- 15) То, что вели многие, когда были в школе.

По вертикали:

- 1) Заместитель ума.
- 2) Преподаватель по обществознанию.
- 4) То, что недопустимо на занятиях.
- 5) Студент военного института.
- 6) Тот, кем бы хотел стать каждый из нас после учебы.
- 8) Будущие времена.
- 11) То, что должен соблюдать каждый из нас.
- 14) Помещение, в котором работают бухгалтеры.

ОТВЕТЫ

По горизонтали

- 1) Стипендия
- 3) Учеба
- 7) Неуд
- 9) Сессия
- 10) Шпора
- 12) Мат
- 13) Хорошо
- 15) Дневник

По вертикали

- 1) Сила
- 2) Общество
- 4) Баловство
- 5) Курсант
- 6) Олигарх
- 8) Грядущее
- 11) Режим