

СТУДЕНЧЕСКИЕ

Выпуск № 20
январь 2020 г.

ВЕСТИ

ГБПОУ РО
"РТЭК"

Новости с сайта колледжа

Половина учебного года позади.

Что успели за это время студенты «РТЭК»?

Обзор самого интересного

Областной день профессий

Студенты 3-4 курсов участвовали в Областном дне профессий, организованном Управлением государственной службы занятости населения Ростовской области.



День

призывника

На базе военной части «Батальона охраны СКВО» состоялся районный День призывника с участием студентов группы К-11.



Областной литературно-поэтический конкурс «Ростовская осень»

«Ростовская осень»

В конкурсе, посвященном 220-летию со дня рождения А.С. Пушкина, принимал участие и занял третье место в номинации «Декламация» студент группы ТП-11 Максим Кардаков.



«Что? Где? Когда?»

Команда нашего колледжа участвовала в Третьем Школьном Чемпионате Ростовской области интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» и заняла 5 место

Добровольческая акция

Волонтеры колледжа помогли труженице тыла Ильиной Пелагее Андреевне в ремонте. Студенты группы К-11, Литвинова В., Говоркова В., Гребеньков С., оклеили обоями комнату в квартире пенсионерки.



Обзор подготовили
Крымский А., Волков А. (П-21)



XII Международный молодёжный гастрономический фестиваль «Возрождаем традиции. Рождество 2020» (г. Москва)

Поздравляем команду колледжа, занявшую **первое место** в номинации «Мясо (Мясной Рождественский закусочный стол: закуски из свинины, баранины, птицы)»

Подготовили ребят преподаватели Шевченко Е.А., Данильченко

Мир моих увлечений

Полковнику никто не пишет

Хоть раз в жизни каждый из нас встречался с творчеством группы Би☆2, чьи песни звучат в кино или на радио, во дворе и в соцсетях. У этого коллектива своеобразная стилистика, интересные творческие находки, поэтому у музыкантов большое количество поклонников. Много лет шоу этой группы поражают своей оригинальностью и профессионализмом исполнения.

Даже в наше время, когда современная

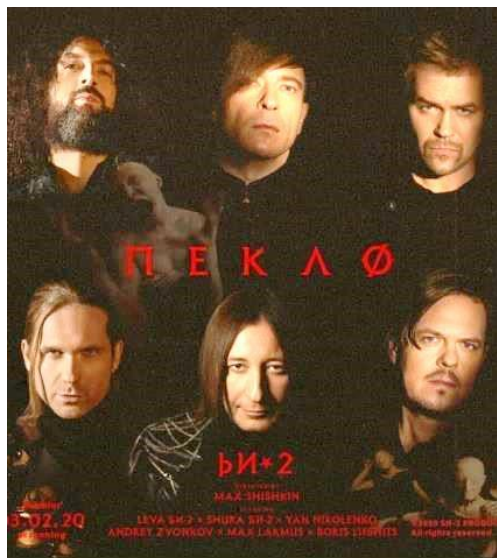
молодёжь окружена сотнями новых певцов и музыкальных групп (как отечественных, так и иностранных), есть немало фанатов Би☆2.

Ценителей творчества рок-музыкантов мы нашли и в нашем колледже. По результатам опроса, проведённого среди студентов разных курсов, **45%** из опрошенных хоть раз слышали песни этой группы, а **20%** вообще являются фанатами. Тем же, кто не знает, что из себя представляет музыкальный коллектив, мы поможем разобраться.



Группа была создана в **1988** году в Бобруйске (Белоруссия) несменными её участниками Левой Би☆2 и Шурой Би☆2. В состав группы также входят Борис Лифшиц (барабанщик) Ян Николенко (пианист) Макс Лакмус (гитарист), Андрей Звонков (гитарист).

На данный момент группа гастролирует по всему миру с шоу **"NEW BEST"**, в котором звучат самые популярные песни из всех десяти альбомов группы: от "Полковнику никто не пишет" до сингла "Черное солнце". В музыкальном представлении принимают участие не менее известные звезды: Тамара Гвердцители, Тина Кузнецова, Юлия Чечерина и Диана Арбенина.



Творчество рок-музыкантов группы Би☆2 не ограничивается выступлениями в ее составе. В **2018** году участниками коллектива была создана супер-группа под названием "Куртки Кобейна", которая исполняет не только рок-композиции, но и произведения других музыкальных жанров.

3 февраля вышел новый клип к песне "Пекло" – подарок к юбилею одного из солистов группы, Шуры Би☆2. И, как всегда, клип и песня превзошли все ожидания фанатов.

Поклонники с нетерпением ожидают выхода очередного альбома, который непременно будет наполнен новыми хитами. "Возраст - ничто, когда в твоих венах течет рок!" – под таким девизом музыканты продолжают свой, надеемся, долгий путь на российской эстраде

Литвинова В., Багаджян А. (К-11)

НОВОСТИ СПОРТА

Вспомним, как все начиналось...

История создания комплекса ГТО началась в 1930 году, когда в газете «Комсомольская правда» было напечатано обращение, в котором предложили ввести Всесоюзные испытания «Готов к труду и обороне». Предлагалось установить единые критерии для оценки физического состояния граждан. А тех, кто будет выполнять установленные требования — награждать значком. Данная инициатива быстро получила поддержку в широких кругах. Вскоре разработали программу ГТО, и в марте 1931 года она была утверждена.



14 декабря наши студенты: Мальцев Андрей (Б-11), Бегларян Карлен (К-11), Жатько Илья (К-11), Власов Сергей (К-11) и другие, приняли участие в сдаче нормативов (тестов) ВФСК «ГТО».

Участники ГТО проходили такие испытания, как упражнение на пресс, наклон из положения стоя на скамье, подтягивание, отжимание, рывок гири, плавание, стрельба из электронного оружия, бег на короткую (60м) и длинную (3000м) дистанции.

Сдача ГТО длилась 2 дня.

Как сдавали ГТО



Мы поговорили с участниками о проведении этого мероприятия. Вот что они рассказали.

«В декабре 2019 года я сдавал ГТО. Судьи объективно и без предвзятости проводили сдачу нормативов, всегда были готовы ответить на наши вопросы. Проводилось ГТО в легкоатлетическом манеже, где рядом находился бассейн, что было удобно.

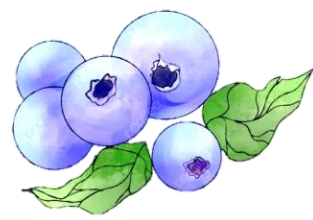
Сдавал я уже второй раз и заметил, что организация за годы заметно улучшилась. В общем-то, мне все понравилось!» - с воодушевлением вспоминает Карлен Бегларян.

«Спортивное мероприятие было интересным. Во время открытия проводилось награждение участников, которые уже сдали на золотой значок, и это ещё больше мотивировало нас к достижению такого же результата! Огорчило только то, что некоторые испытания невозможно было провести из-за погодных условий. Работу судей я бы оценил на максимальную оценку, могли все рассказать и показать технику выполнения. В целом соревнования мне очень понравились!» - рассказывает Андрей Мальцев.



Яковенко Анастасия и Мальцев Андрей (Б-11)

Ешь перед экзаменом...
Наши полезные советы



1. Отлично подойдет салат из свежей моркови, в которую нужно добавить пару столовых ложек растительного масла. Содержащийся в ней каротин поможет улучшить память, а с добавлением жиров этот овощ усвоится организмом гораздо быстрее.

2. Ананас поможет в запоминании огромного количества информации, а вот долька авокадо сопровождает кратковременную память человека

3. Черника и лимон улучшают кровообращение благодаря витамину С, а значит и тонизируют мозг, что заставляет его работать более эффективно.

4. Инжир — любимый фрукт творческих людей, ведь он, как и тмин, помогает открыть в вас неизведанные широты и помочь вернуть вдохновение.

5. Когда нервная система переживает накал, съешьте пару листьев капусты. Ведь она является отличным помощником в борьбе с депрессией, нервным расстройством и плохим настроением.

Чай - один из лучших тонизирующих напитков

ВИДЫ ЧАЯ и чем они полезны

Белый  Замедляет процесс старения кожи	Мате  Улучшает здоровье, наполняет энергией	Желтый  Антидепрессант, активизирует умственную деятельность	Черный  Улучшает состояние сердечно-сосудистой системы
Пуэр  Нормализует пищеварение, бодрит	Красный  Утоляет жажду и укрепляет иммунитет	Зеленый  Поддерживает уровень сахара в крови	Улун  Способствует похудению