

СТУДЕНЧЕСКИЕ

Выпуск № 34
декабрь 2021 г.

ВЕСТИ

ГБПОУ РО
"РТЭК"

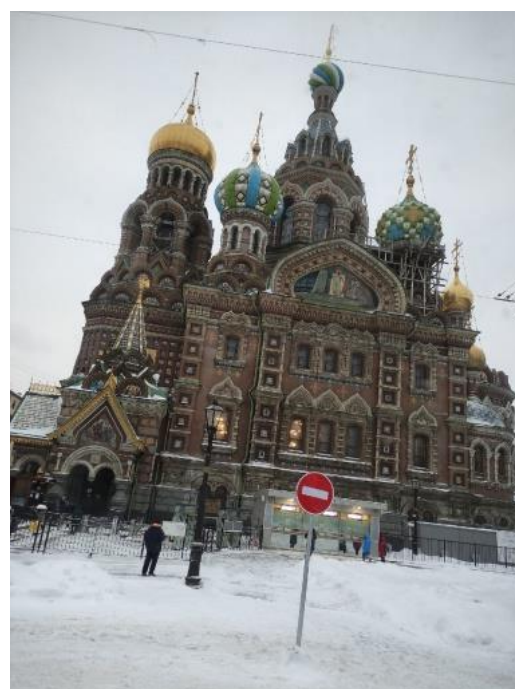
В МИРЕ МУЗЫКИ



Этой зимой мы побывали в Санкт-Петербурге на крупнейшем Drumфестивале под названием «Drum Wave». Это барабанный

конкурс, который проводится с 2014 года. За 7 лет в конкурсе приняли участие более 5000 участников, 800 преподавателей и концертмейстеров, 626 ансамблей из 40 регионов России, а также из стран ближнего и дальнего зарубежья. Среди них оказались и мы, студенты группы ГД -11, Лазарев Николай и Брауэр Елена. Аналогов такому масштабному конкурсу для начинающих исполнителей на ударных инструментах нет в мировой практике. Мы очень рады, что попали в большой и увлекательный мир музыки и ритмов. На фестивале мы познакомились с творчеством

музыкантов из разных регионов, показали свои таланты, а в свободное время побродили по заснеженным улицам Санкт-Петербурга, посетили его красивейшие места.

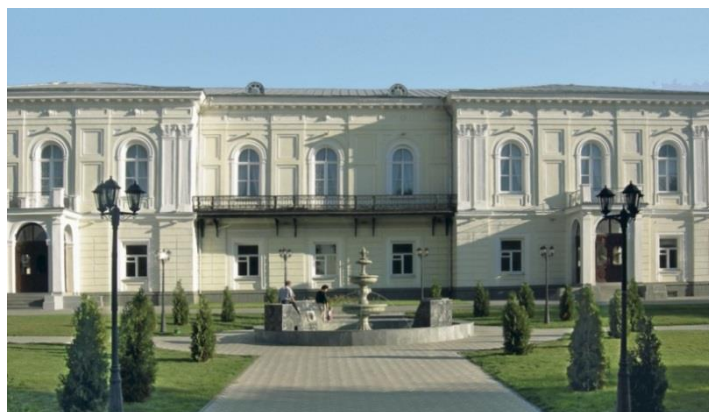
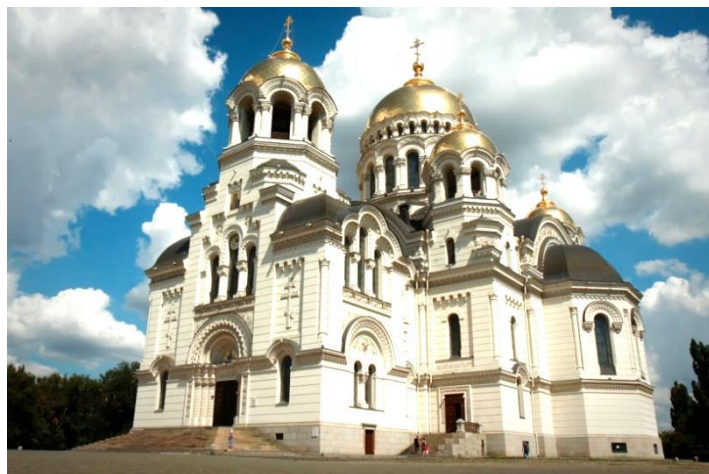


Брауэр Елена, Лазарев Николай (ГД 11)

НОВОЧЕРКАССК- МОЯ МАЛАЯ РОДИНА

Я родилась в городе Новочеркасске и очень люблю свою малую родину. Всем, кто захочет посетить столицу донского казачества, я советую побывать на соборной площади. Там располагается огромный собор, прекрасный снаружи и изнутри. Собор занимает 3 место среди самых больших соборов России. Вы сможете подняться на смотровую вышку, где открывается вид на весь Новочеркасск. Я также советую посетить Атаманский дворец и музей Донского казачества.

В моем городе много памятников и исторических зданий, построенных ещё при атамане Платове. Приезжайте в гости, и я с удовольствием проведу с вами экскурсию по своему городу.



Батаева Алина (ГД 11)



КРАСОТА НЕ ВСЕГДА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ

Говорят, красота требует жертв. Не всегда, скажу я. Многие студентки нашего колледжа делают себе маникюр, кто-то предпочитает делать маникюр сам себе, а кто-то обращается к профессионалам. Так на что же необходимо обратить внимание и чего не стоит терпеть, чтобы не навредить своему здоровью?

Нельзя терпеть жжение в лампе. Высокая вероятность получить химический ожог.

Основная причина появления жжения — экзотермические процессы, которые происходят в лампе. Само покрытие при контакте с ультрафиолетовыми лучами выделяет тепло, которое иногда отражается на ногте. Ощущения могут зависеть от следующих факторов:

- от состояния ногтевой пластины (тонкие ногти более чувствительны),
- толщины покрытия
- индивидуальной чувствительности (у каждого разный болевой порог)

Во избежание ожога, очень важно не терпеть, сразу достать руку с лампы на несколько секунд, даже если чувствуете не сильное жжение. Мастер должна снизить мощность лампы, и как только перестанет печь ногти, руку можно поместить обратно.

Теперь вы знаете, чего не стоит терпеть чтобы не навредить своим ногтям и своему здоровью.

Кюрегян Виктория (К-11)

КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД?

Я предлагаю **навестить Деда Мороза в Великом Устюге**. Дом главного новогоднего персонажа стоит под Великим Устюгом, в сосновом лесу, а по пути вас будут приветствовать герои русских сказок: двенадцать месяцев, Иванушка с печки, Баба-яга из ступы — и каждый разогреет вас нестандартным заданием.

Великий Устюг находится в Вологодской области: зимой здесь бывает до -20°C . Впрочем, внутри дедморозовской резиденции всегда тепло, ведь он развлекает и взрослых, и детей яркими представлениями, вкусными и теплыми угощениями, а также шутками почти на уровне Урганта.



Клименко Иван (Б-11)



МОРОЗ СТУЧИТСЯ В ДВЕРИ!



Зима уже пришла в наши края, а значит, нам нужно знать, как лучше подготовиться к наступающей непогоде, чтобы не опаздывать на занятия.

Обувь как хороший транспорт

Выбрать подходящую обувь для бедного студента не всегда просто. Поэтому, самое основное для нас в такой ситуации – что-то удобное для ноги, теплое по погоде и мобильное для того, чтобы подошва не скользила на каждом шагу.

В карманах места всем не хватит!

Не всегда можно спасти свои ручки в карманах куртки или даже штанов, поэтому не забудьте прихватить теплые шерстяные перчатки в довершение всей картины. Ведь если пальцы замерзнут, как потом писать даже самые короткие конспекты?

Пальто или куртка – лучший друг человека

Чтобы голову лишний раз не посещали заманчивые мысли «на улице холодно, лучше не пойду», стоит всегда иметь под рукой товарища, в котором ты всегда уверен, и это теплая и уютная куртка или пальто, что поможет преодолеть даже самые страшные метели.

ДАВАЙТЕ УЛЫБНЕМСЯ

Студенты 350 лет до нашей эры:



Жду не дождусь посвятить всю свою жизнь учёбе

Студенты сейчас:



Я напписал имя и дату на своей работе, на сегомдня хватит

10 января сибя-ину по кличке Болци исполнится 11 лет. В прошлом году он широко отпраздновал свой 10-летний юбилей. Хозяева устроили вечеринку с праздничными колпаками, бургером и собачьим тортом.

БОЛСИ-ЧИМС



Наверняка вы встречались с ним на просторах интернета, ведь фото Болци стало прообразом одного из самых популярных мемов про ухмыляющегося (или плачущего) Чимса.

ОСТОРОЖНО, ЕДА!



Повсеместная реклама фаст-фуда преследует потребителя и вынуждает покупать нездоровую высококалорийную еду: бургеры, пончики, пиццы. Из-за вкусовых добавок вы съедаете больше и возвращаетесь за этим блюдом снова. Все это приводит к тому, что люди питаются избыточно и часто переедают. Под перееданием подразумевается такое пищевое поведение, при котором человек съедает большой объем пищи и потребляет большее количество энергии, чем требуется его организму. При первых же признаках необходимо отрегулировать режим питания.

ПРИЗНАКИ ПЕРЕЕДАНИЯ:

Привычка есть, даже когда вы не голодны

Неприятные ощущения в животе после еды: дискомфорт, тяжесть, метеоризм (вздутие)

Как следствие перечисленных симптомов – депрессия, снижение работоспособности, тревожность, недовольство собой. Вес тела увеличивается или постоянно колеблется

Привычка бесконтрольно есть при просмотре телевизора, за компьютером, во время чтения. Эти факторы отвлекают от еды, мешают почувствовать насыщение и вовремя остановиться

Появились проблемы со сном. Организму бывает сложно заснуть из-за активных пищеварительных процессов.

Съедаете большой объем пищи, хотя ваш образ жизни и распорядок дня не изменились

Резван Вера, Григорян Римма (Б-11)



Для чего мы носим маски?



Вирус может распространяться не только потоками воздуха, но чаще он распространяется с выделениями изо рта и носа больного. Когда больной чихает или кашляет, то вирусы распространяются с капельками его слюней и соплей. Для защиты именно от этих выделений, которые содержат большое количество вирусов, и рассчитаны маски. Маска не защищает от вирусов, выделяемых при дыхании больного человека. Вирусы с потоками выдыхаемого воздуха свободно проходят сквозь отверстия маски. Но маска защищает от капелек слизи больного, которые он выделяет при кашле и чихании и которые содержат большое количество микробов.

Топ 10 фильмом для подростков, которые я советую посмотреть

1. Верь в любовь (2020)
2. После (2021)
3. Будка поцелуев (2021)
4. Половина всего (2020)
5. Дар голоса(2020)
6. Нормальные люди (2020)



7. Теперь мы все вместе(2020)
8. Храни меня, мой инстаграмм (2020)
9. Вне зоны доступа (2020)
10. Любовь и монстры (2020)

Галицина Екатерина(Б-11)