

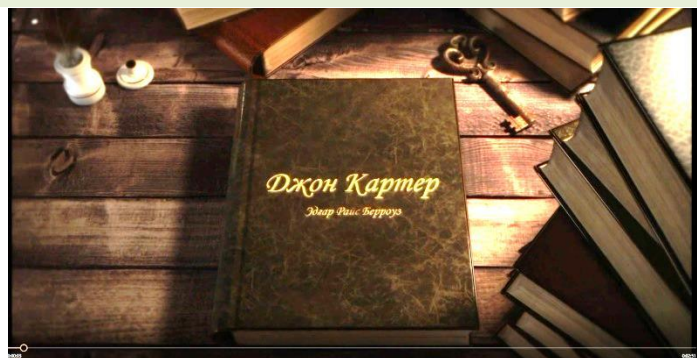
СТУДЕНЧЕСКИЕ

Выпуск № 36
Март 2022 г.

ВЕСТИ

ГБПОУ РО
"РТЭК"

Поздравляем студентку группы ГД-11, **Кареву Злату**, занявшую **2 место** в финальном (очном) этапе **XXI** открытого интернет-фестиваля молодых читателей России **«Сочи-мост-2022»**. Злата подготовила и представила на конкурс видеоролик в жанре бук-трейлера. Вот что первокурсница рассказала о своей работе.



(на фото кадры из ролика)

Мой бук-трейлер о книге-трилогии "Джон Картер".

В эту серию входят "Принцесса Марса", "Боги Марса" и заключительная часть "Владыка Марса".



Я решила сделать бук-трейлер именно по этому произведению, так как этот автор для меня очень много значит, все его произведения захватывают дух и учат моральным ценностям.

Данная книга мне запомнилась больше всего, потому что персонажи во многом схожи со мной, а главный герой стал для меня примером подражания. Автор научил меня по-настоящему ценить своих близких, никогда не сдаваться и быть более решительной.

В фестивале также принимали участие и вышли в финал в номинациях «СТИХИЯ», «Культурный обозреватель» **Ким Миндже, Козлов Максим и Самойлова Наталья** из этой же группы. Желаем ребятам творческих успехов и побед.

ЕСЛИ ТЕБЕ ТРУДНО

Телефоны для оказания социальной помощи

Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Ростова-на-Дону

8 (863) 267-31-33

Центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи Советского района г. Ростова-на-Дону

8 (863) 225-07-52; 8 (863) 267-40-65

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Советского района г. Ростова-на-Дону

8 (863) 222-56-17

Телефон доверия Областного центра помощи семье

8 (863) 267-93-04

Служба экстренной психологической помощи «Детский телефон доверия», работающий под единым общероссийским номером

8-800-2000-122

Как влиться в новый коллектив? Взгляд изнутри

В любые времена в каждом средне-специальном и высшем учебном заведении были студенты, приехавшие из области, других городов и иногда — даже из соседних государств. Я тоже отношусь к тем, кому пришлось оказаться в неизвестном окружении вдали от семьи и друзей. Жить отдельно, особенно в 15-17 лет, конечно, тяжело, и ребятам в таком положении труднее ориентироваться в жизненном пространстве, чем ростовчанам, поэтому на основе своего опыта я решила составить небольшую справку, как пережить разлуку с родными и обрести знакомства на новом месте.

Для начала, конечно, нужно стойко перенести переезд и понять, что это не навсегда, что отношения с близкими точно не прекращаются: в век современных технологий существует масса способов постоянно находиться на связи и поддерживать общение. Вместе с этим важно не замыкаться в себе и идти навстречу другим ребятам, вашим одноклассникам или даже соседям по дому или общежитию, ведь они могут стать второй семьей, надежной поддержкой и опорой. Отвечайте на занятиях, обсуждайте пройденный материал

с товарищами по колледжу, и наладить контакт будет легче.

Вернемся к бытовым вопросам. Теперь вам самим придется вести домашнее хозяйство: заниматься уборкой, покупать продукты и готовить пищу, поэтому очень важно соблюдать конкретный распорядок дня и тщательно следить за режимом сна, это не очень сложно, ведь вокруг вас наверняка найдутся такие же ребята, к которым можно обратиться за помощью и советом, и это совсем не странно или неправильно.

Не унывайте, оказавшись в одиночестве, ведь на самом деле, особенно в более раннем возрасте, это очень помогает вырасти в некоторых сферах и обрести самостоятельность, что поможет во взрослой жизни и в будущей профессии.

Юницкая Софья (ГД-11)



«Счастливая жизнь без наркотиков» -

так называлось мероприятие по профилактике наркотической и других видов зависимостей, проведенное специалистом областного наркологического диспансера Лопатиной Ириной Юрьевной. Это уже не первый тренинг, в котором участвуют первокурсники. На этот раз занятие проходило со студентами группы ГД-11.

Это уже не первый тренинг, в котором участвуют первокурсники. На этот раз занятие проходило со студентами группы ГД-11.



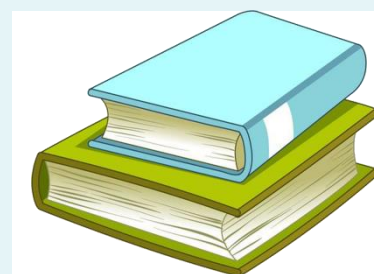
ПРОБА ПЕРА

Гуляет по Земле коронавирус

Посвящается тем, кто еще не привился

Гуляет по Земле коронавирус
(Опять волна какая-то идёт).
И если Вы пока что не привились,
Ничто от заражения не спасёт.
Надели люди маски и перчатки,
Засели по квартирам и домам,
Но вирус полюбил такие прятки -
Находит он народ и тут и там!
Надел корону вирус и гуляет,
Как будто сбился чей-то страшный сон,
Прививки вирус делать заставляет,
А может, заставляет и не он...

Козлов Максим (ГД-11)



Рекомендовано к просмотру

«Хатико: самый верный друг» - один из тех фильмов, который вызывает у зрителей необычайно сильные и настоящие эмоции. В фильме рассказывается о собаке и ее преданности человеку.

В основе сюжета лежит реальная история, произошедшая в Японии, потрясшая весь мир. Но по сценарию фильма действия разворачиваются в Америке.

Вначале нам легко и непринужденно повествуют о жизни главного героя - Паркера Уилсона, жизнь которого круто меняется с появлением собаки Хатико. Жена главного героя начинает ревновать его к Хатико, ей не хватает общения с супругом, чье внимание теперь обращено к новому члену семьи. Вместе со своим хозяином собака познает все радости жизни, тепло домашнего уюта и комфорта. Быстро сблизившись, они становятся нужными друг другу. Хатико каждый день встречает на перроне хозяина, дожидаясь прибытия его поезда. Во взгляде пса можно было разглядеть любовь к своему хозяину и бесконечную преданность ему. Но в один трагический день пес не увидел Паркера, у хозяина случился сердечный приступ. Проходили дни, месяцы, годы... Хатико продолжал сидеть на перроне, отказываясь

идти к людям, которые пытались его приютить, надеялся на встречу с хозяином.

Фильм заставляет задуматься о таких вещах как преданность, любовь, настоящая дружба. А самое главное – помогает понять то, что собака - не просто домашнее животное! Это четвероногий друг, который будет с тобой рядом всегда, которому неважно, кто ты такой, сколько у тебя денег, успешен ли ты в жизни, он будет бескорыстно радоваться каждой встрече с тобой и никогда не предаст своего хозяина. Ему ничего от тебя не нужно, кроме любви и внимания.

Фильм тревожный, но очень добрый. А талант Ричарда Гира, Джоаны Аллен, Сары Ромер, Кэри-Хироюки Тагави и других актеров помогают зрителям воспринимать историю Хатико как что-то личное, оставляющее след в душе на всю жизнь. Стоит сказать спасибо и актерам, сыгравшим Хатико: трем взрослым собакам и трем щенкам породы акита-ину.

Рекомендую всем, кто еще не познакомился с кинематографической версией истории Хатико, посмотреть фильм о нем, чтобы стать лучше, чище, добрее к братьям нашим меньшим и друг к другу.

Самойлова Наталья (ГД-11)

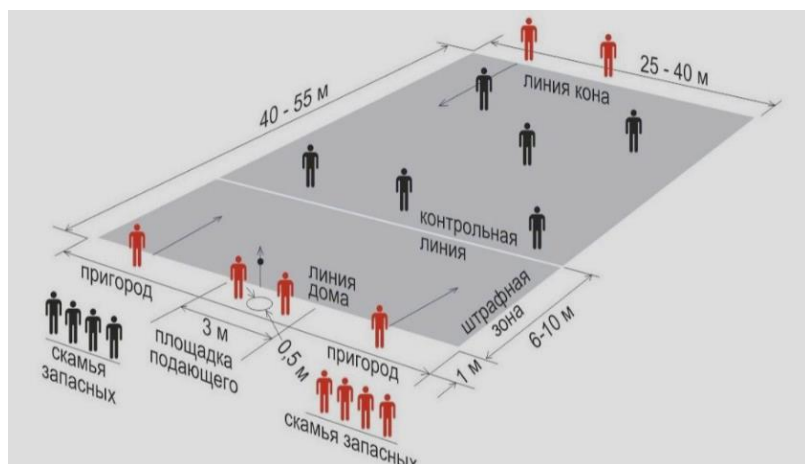
СПОРТИВНАЯ СТРАНИЧКА

Лапта традиционная. Что это?

Лапта-русская народная игра, в которой на небольшой травяной площадке две команды сражаются за победу с помощью мяча и биты.

Правила лапты.

Площадка - прямоугольник размерами 40-55 м на 25-40 м. Лицевая сторона называется «домом» («городом»), противоположная - «коном». Инвентарь - деревянная бита круглого сечения длиной 60-110 см и небольшой резиновый мяч. Участники - две команды



(партии) по 6 человек, которые всегда делятся по ролям на защитников и нападающих. Игроки команды нападения, стоя перед линией «дома», по очереди ударом биты должны отправить мяч в поле, пробежать за линию «кона» и вернуться обратно. Так они зарабатывают победные очки. Команда защиты в полном составе находится в поле, и ее задача - поймать мяч и попытаться осалить им перебежчиков нападения, чтобы вывести их из игры.

Лапта, как и всякая командная игра, требует от игроков не только хороших физических но и находчивости, правильного расчета, тактического видения, чувства локтя и непреодолимого желания победить. Ведь только за счет этого можно подготовить всесторонне развитого спортсмена.

Кропотова Валерия (К-11)

Жвачка. За и против



Почти все студенты любят жевательную резинку, но не всё о ней знают.

Она освежает дыхание, но употреблять ее нужно не сразу после еды, а минут через десять.

Употребление жевательной резинки имеет смысл только в течение часа – полутора часов после приема пищи. Именно в это время желудку для переваривания обеда или ужина требуется желудочный сок, а процесс жевания резинки помогает его вырабатывать. Если же вам нужно освежить дыхание, лучше воспользуйтесь ополаскивателями для полости рта или мятными конфетами без сахара.

В употреблении жевательной резинки необходимо соблюдать меру. Если жевать резинку часто, то можно столкнуться со следующими проблемами: дисфункция работы желудка и двенадцатиперстной кишки из-за чрезмерного образования желудочного сока; ослабление зубного пародонта, ведь зубы не



предназначены для непрерывной жевательной работы; нарушения в работе височно-нижнечелюстного сустава, возникновение головных болей; стирание эмали зубов, изменение её цвета; образование гастрита и язвы; повышение степени сухости слизистой рта. Образование зависимости.

Если в составе жевачки есть вредные компоненты, то негативный эффект от её употребления увеличивается в разы. Итак, ознакомившись со всеми плюсами и минусами жевательной резинки, вы сможете принять верное решение – как часто можно её употреблять.

Кастравец Сержиу,
Кислов Михаил (К-12)