* **Единый общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно, бесплатно)
* **Служба "Молодежный Телефон Доверия"**237-48-48 (круглосуточно, анонимно, бесплатно)
* **Городской телефон доверия**: 223-41-41, 267-93-04 (круглосуточно).
* **Телефон доверия Областного Центра помощи семье и детям:** 267-93-04 (круглосуточно).
* **Всероссийский телефон доверия по вопросам кризисной и незапланированной беременности:** 8-800-100-44-55, 8-800-2000-507 (9:00-21:00)
* **Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия:** 8-800-7000-600 (9:00-21:00)
* **Горячая линия при проблемах с зависимостями:** 8 (800) 200-02-00 (круглосуточно)
* **Всероссийская горячая линия для онкобольных и их родственников:** 8 (800) 100-01-91 (круглосуточно)
* **Экстренная психологическая помощь Единой дежурно-диспетчерской службы по чрезвычайным ситуациям** 060