* **Всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи Линия помощи «Дети онлайн».** Обратиться можно бесплатно по телефону 8 – 800 – 25- 000 – 15 либо по электронной почте: helpline@detionline.com. Звонки принимаются в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по московскому времени.
* **Центр безопасного интернета** <http://www.saferunet.ru/post/hot_line.php>. Сайт посвящен вопросам обеспечения безопасной работы в сети Интернет.
* **ПомощьРядом.рф** – сайт, где можно поговорить в онлайн-чате в режиме реального времени с психологом и получить психологическую поддержку. Помощь предоставляется подросткам в возрасте до 18 лет включительно.
* **Твоятерритория.онлайн-** психологическая онлайн-помощь молодежи до 23 лет.
* **Психологическая онлайн-помощь молодежи и взрослым людям от 18 лет**: <https://www.brainbild.ru/>.
* **Сайт Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации**: [ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru/parents/) (консультации родителей по вопросам воспитания и детской психологии).
* **Интернет служба экстренной психологической помощи МЧС России**: http://www.psi.mchs.gov.ru/ (круглосуточно)