**Всемирный день здоровья**

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. За время, прошедшее с того исторического момента членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами: «В безопасности твоей крови – спасение жизни многих», «Активность – путь к долголетию», «Беременность – особое событие в жизни. Сделаем его безопасным», «Защитим здоровье от изменений климата», «1000 городов – 1000 жизней», «Урбанизация и здоровье», «Устойчивость к противомикробным препаратам и её глобальное распространение», «Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам», «Высокое артериальное давление», «Маленький укус – источник большой опасности», «Безопасность пищевых продуктов», «Победим диабет!», «Депрессия: давай поговорим», «Здоровье для всех» и др.

Идея всеобщего охвата услугами здравоохранения заключается в том, чтобы обеспечить всем людям возможность получения качественных услуг здравоохранения в нужном месте и в нужное время – без каких-либо финансовых трудностей.

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты.

ВОЗ признает важную роль медицинских специалистов в содействии пониманию руководящими работниками здравоохранения имеющихся у людей потребностей в медицинских услугах, в частности на уровне системы первичной медико-санитарной помощи. Кампания по случаю Дня также может стать для министров здравоохранения и других представителей власти поводом взять на себя обязательство принять меры для устранения пробелов в обеспечении всеобщего охвата услугами здравоохранения в своих странах, а также подвести итоги уже проделанной работы.

Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.

Всемирный день охраны здоровья получил широкое распространение как в государствах зарубежья, так и в России. В крупных городах нашей страны происходят масштабные мероприятия информационного характера, где активисты и волонтеры раздают листовки прохожим. В образовательных высших и средних учебных заведениях проводят тематические классные часы и факультативные занятия, где школьникам и студентам рассказывают о лечебной физкультуре, закаливании и необходимости отказа от вредных привычек.

Недавним новшеством являются мобильные центры, где любой желающий гражданин бесплатно в рамках действующего полиса ОМС может произвести обследование и выявить имеющиеся или потенциальные болезни.

Не остаются безучастными и средства массовой информации. В этот день сеть теле- и радиовещания заполнена передачами медицинского характера, где ведущие врачи страны рассказывает о наиболее распространенных недугах и способах борьбы с ними, а также научными фильмами об инновациях и достижениях современных докторов. Известные личности - певцы, актеры, ведущие - записывают ролики, мотивирующие вести правильный образ жизни и заботиться о себе и своих близких.

Спортивные организации создают мероприятия для молодежи - забеги на различные дистанции, групповые занятия физической культурой, танцевальные флешмобы.

Тематика праздника ежегодно меняется. Тема первого торжества была обращена к искоренению детского спинномозгового паралича - полиомиелита, широко распространенной болезни нервной системы. За последние годы предметами обсуждения были преодоление депрессии, вопрос диабета, безопасность потребляемых продуктов, влияние урбанизации на самочувствие, - и это только некоторые из них.

Седьмого апреля 2020 г. мир будет чествовать работников сестринских и акушерских служб. Мы должны понимать важную роль, которую эта категория медицинских работников играет в охране здоровья населения планеты. В этом году, который был объявлен Международным годом работников сестринских и акушерских служб. По случаю Всемирного дня здоровья пройдут мероприятия, направленные на привлечение внимания к текущему состоянию сестринского дела во всем мире. ВОЗ и ее партнеры представят ряд рекомендаций по укреплению сестринских и акушерских кадров.

Это является неотъемлемым условием решения национальных и глобальных задач, касающихся всеобщего охвата услугами здравоохранения, охраны здоровья матери и ребенка, борьбы с инфекционными и неинфекционными заболеваниями, включая охрану психического здоровья, обеспечения готовности и реагирования на чрезвычайные ситуации, обеспечения безопасности пациентов, а также оказания комплексной и ориентированной на потребности людей медицинской помощи и т.д. Для Всемирного дня здоровья был выбран следующий слоган: «Поддержим работников сестринских и акушерских служб!»